**Programme de la formation Futsal**

**04-05 octobre 2018**

***Jeudi 04 octobre 2018 :***

* **9h :** Accueil
* **9h10min :** Lois du jeu
* Mr Mohamed Redouane Bouaboula
* Mr Mohamed Amine AJBIR,
* Mr Hicham Boultar
* **Pause café**
* **10h40min à 12h :**

Partie 1 : Futsal (Technique – Tactique), Mr Youssef GARIMO

* **14h30 – 16h :**

Séance pratique (Mr Youssef GARIMO)

***Vendredi 05 octobre 2018 :***

* **9h :** Préparation physique Futsal : (Mr Abdelhak SOUKRATI)
* **Pause café**
* **10h40min à 12h :**
* Partie 2 : Planification d’une séance d’entrainement, (Mr Youssef GARIMO)
* **Après midi à partir de 15h :** La formation des délégués

\*Pour plus d’information contacter Monsieur **Abdelaaziz KOUKAM** secrétaire général de la ligue régionale de sport universitaire Tél : **0670099139**